

5-9 класс

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова



Дата: 02.02.2024

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийнос ть, ккал	Цена
	1-ая неделя						
	5 день						
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАШНОЙ КАПУСТЫ	60	0.79	1.95	3.88	36.24	
239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	70/30	8.81	8.59	12.54	162.67	
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	6.88	7.3	38.38	246.6	
345	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.66	0.09	32.01	132.8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.28	0.24	14.76	70.2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3.2	0.6	16.04	82.4	
	Итого:	563	22.62	18.77	117.61	730.91	54